PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BACHUE			Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-20	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Engativa	asumir con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 20	reconoce los patrones básicos locomotores.
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10.	Poseer una adecuada posición de espera para la anticipación de la pelota.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento.	30 MIN	vuelta a la calma y retroalimentación.	
18. CENTRAL	POSICIONES Y APOYOS BASICOS PARA LA PRACTICA DEPORTIVA	75 MIN	Central: JUEGO: JUEGO DE PROGRESIONES PARA EL CONTROL: Ganar el fondo Con la participacio?n del Profesor (Segu?n esquema) 1. a) Si pasa dos pelotas, gana el derecho a pasar al otro lado. 2. b) Se agrega una receptor del otro lado que trata de agarrarla con un balde/canasto 3. c) Cuando gana el derecho a pasar al otro lado, pasa a ser receptor y e?ste, cuando recibe tres pelotas como receptor, pasa el balde/canasto al que sigue (cada tres pelotas cambia el receptor). 4. d) Ahora el receptor se sienta en una silla y debe atajarlas con la mano y colocarlas en el balde/canasto. El receptor no se puede mover. Se puede hacer por equipos. Se puede agregar lo que se quiera entrenar: que uno este? en la red, que juegue a?ngulos cortos, etc.	
19. FINAL	vuelta a la calma y retroalimentación.	15 MIN	Final: estiramientos activos y pasivos; retroalimentación.	

GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BACHUE			Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-20	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Engativa	asumir con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 20	reconoce los patrones básicos locomotores.
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	Poseer una adecuada posición de espera para la anticipación de la pelota.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
148846386	DANIEL ABREU	Asistio
1066740412	WILBER DAVID JULIO	Asistio
N37664156592	GUSTAVO ENRIQUE RODRIGUEZ	Asistio
1031655304	DILAN ANDREY SARMIENTO	Asistio
1032941691	JUAN SEBASTIAN AGUIRRE	Asistio
1141119476	MARLIN LISETH CASTILLO	Asistio
1032942041	JUAN PABLO COMBITA	Asistio
1019025155	EMANUEL FELIPE DUARTE	Asistio
1141116758	MARIANA MONCADA	Asistio
1031816606	ESTEBAN CALDERON	Asistio
N37664156601	VALENTINA DE LOS ANGELES ARCHILA	Asistio
1030572300	MIGUEL ANGEL BUITRAGO	Asistio

GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO